

MENU' INVERNALE - SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO- COMUNE DI VOGHIERA
IN VIGORE DA NOVEMBRE A MARZO

	I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
L.	Pasta al pomodoro Arrosto di lombo suino Carote all'olio Pane e frutta	Pasta in brodo di pollo Prosciutto cotto e crudo Spinaci Pane e frutta	Passato di verdura con pasta Pollo al forno Patate Pane e frutta	Gnocchi al ragù Bis di formaggi Carote e fagiolini all'olio Pane e macedonia di frutta sciroppata
M.	Passato di verdura con pasta Polpette al sugo Patate Pane e frutta	Tagliatelle al ragù Bis di formaggi Carote crude Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Hamburger di manzo alla pizzaiola Fagiolini Pane e frutta	Riso in brodo di pollo Pollo al forno Purè di patate Pane e frutta
MC	Risotto alla crema di zucca o di carote Bocc.di mozzarella e Grana Padano Piselli Pane e frutta	Pasta olio e grana Halibut gratinato Zucchine Pane e macedonia di frutta sciroppata	Pasta ricotta e pomodoro Lombo suino ai ferri Insalata Pane e frutta	Pasta olio e grana Arrosto di fesa tacchino Piselli Pane e frutta
G.	Pasta con zucchine o verdure Pesce gratinato Fagioli in insalata Pane e dolce	Pasta al pomodoro Tacchino ai ferri Purè di patate Pane e frutta	Pasta alle erbe o mais e piselli Bastoncini di pesce al forno Carote all'olio Pane e frutta	Pizza pomodoro e origano Prosciutto cotto Insalata mista Pane e frutta
V.	Spaghetti al sugo di pesce Frittata con verdure al forno Insalatone Pane e frutta	Risotto con piselli Bastoncini di pesce al forno Insalata mista Pane e frutta	Spaghetti al tonno Frittata con verdure al forno Insalatone Pane e frutta	Passato di legumi o di fagioli con pasta Platessa gratinata Carote crude Pane e frutta

INSALATONE: lattuga, finocchi, carote, cavolo cappuccio e fagioli (compatibilmente con la stagionalità dei prodotti)

INSALATA MISTA: lattuga, finocchi, carote e pomodoro (compatibilmente con la stagionalità dei prodotti)

BIS DI FORMAGGI: a scelta tra asiago, caciotta, ricotta e casatella, "philadelphia"

FRUTTA: mele, pere, banane, pesche, prugne, albicocche, kiwi, arance, mandarini, mapo (compatibilmente con la stagionalità dei prodotti)