

Prevenzione della malattia di West Nile

La migliore misura di prevenzione della malattia di West Nile consiste nell'evitare le punture di zanzara del genere *Culex* (c.d. zanzara domestica).

Le misure che seguono vanno applicate, in considerazione delle abitudini crepuscolari di questo insetto, nelle ore serali-notturne in particolare da maggio a novembre, periodo di maggiore attività della zanzara.

In sintesi:

all'interno degli edifici

- il metodo più efficace è l'utilizzo di zanzariere, a maglie strette, applicate a porte-finestre e finestre, ma anche direttamente sul letto;
- in alternativa, è possibile utilizzare, sempre con le finestre aperte, zampironi o apparecchi elettroemanatori di insetticidi liquidi o a piastrine.

nei luoghi all'aperto

- dovrebbero essere indossati indumenti di colore chiaro – quelli scuri o colorati sono attraggono di più gli insetti - che coprano il più possibile (con maniche lunghe e pantaloni lunghi);
- vanno evitati profumi, creme e dopobarba in quanto attraggono gli insetti;
- un buon livello di protezione è assicurato dall'uso di repellenti cutanei per uso topico (direttamente sulla pelle). Le sostanze repellenti applicate sulla cute ostacolano, infatti, il raggiungimento della pelle da parte della zanzara, impedendo ai sensori delle zanzare di intercettare i vasi sanguigni.

Questi prodotti vanno applicati sulla cute scoperta, compreso il cuoio capelluto. Occorre ripetere il trattamento dato che i prodotti evaporano rapidamente e vengono dilavati dalla sudorazione.

La durata della protezione dipende dalla concentrazione del principio attivo nel prodotto: i prodotti con una concentrazione più elevata proteggono per un periodo più lungo, quelli con una concentrazione inferiore devono essere applicati più spesso.

In ogni caso bisogna seguire scrupolosamente le indicazioni, fornite dal produttore, riportate sulla confezione e va adottata grande cautela nell'utilizzo nei bambini o su pelli sensibili. I repellenti non vanno applicati sulle mucose (labbra, bocca), sugli occhi, sulla cute abrasa. Possono esser invece spruzzati sui vestiti per aumentare l'effetto protettivo.

- il trattamento degli abiti con permetrina (0,5 gr/m²) va riservato alle persone che svolgono attività professionali all'aperto con particolare esposizione alle punture;
- in spazi circoscritti (cortili, balconi), possono essere utilizzati zampironi, apparecchi elettroemanatori di insetticidi liquidi o a piastrine o anche lampade insetticide.

Repellenti cutanei

Si riportano di seguito le principali caratteristiche dei repellenti cutanei e le concentrazioni d'uso consigliate, in relazione all'età, dei principi attivi presenti in commercio:

Caratteristiche dei principi attivi:
<u>DEET - dietiltoluamide</u> : presente in commercio a varie concentrazioni dal 7 al 33,5%. Una concentrazione media di 24% conferisce una protezione fino a 5 ore. È indicato solo su soggetti al di sopra dei 12 anni.
<u>Picridina/icaridina</u> (KBR 3023): ha protezione sovrapponibile al DEET, nei prodotti in commercio ha una concentrazione tra 10 e 20%, con efficacia di 4-8 ore. Può essere usato nei bambini al di sopra dei 2 anni.
<u>Citrodiol</u> (Eucalyptus citriodora, lemon eucalyptus extract): è protettivo e utilizzabile anche nei bambini a partire dai tre mesi.
<u>IR3535</u> (ethyl butylacetylaminopropionate): concentrazione 7,5%, conferisce protezione per 30 minuti, utilizzabile anche nei bambini a partire dai due anni.
<u>Citronella</u> : protezione sino a 20 minuti, concentrazione 5%

Indicazioni d'uso dei repellenti nelle diverse età:

Età	Sostanza	Concentrazione
< 3 mesi	Nessuna	
3 mesi-2 anni	Citrodiol	30-50%
2-12 anni	Citrodiol	30-50%
	Picridina/Icaridina	20-30%
	IR3535	20-35%
>12 anni	Citrodiol	30-50%
	Picridina/Icaridina	20-30%
	IR3535	20-35%
	DEET	30-50%

Sintesi delle precauzioni nell'uso di repellenti cutanei:

- scegliere i prodotti tenuto conto dell'età delle persone,
- non utilizzare su pelle irritata, abrasa o ferita,
- non utilizzare spray direttamente sul volto, ma qui applicare il prodotto con le mani
- applicare il prodotto anche sui vestiti,

- in caso di forte sudorazione riapplicare il prodotto,
- non ingerire, non applicare sulle mucose,
- non inalare i prodotti,
- leggere attentamente le istruzioni d'uso prima dell'utilizzo,
- **per le donne in gravidanza** si suggerisce di verificare le indicazioni d'uso presenti sui prodotti e/o chiedere al proprio farmacista.